

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Терми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутшцева Н.С./

Дополнительное питание Детей 12-18 лет (вариант №2)

Меню на 12.09.2022 года (День 1)



Завтрак "Лакомка" (День 1,)

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№1/ЕСТ ТН2018/5	САПАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	0,99	1,76	10,09	9,85	137,25	0,03	0,04	41,79		47,34	33,20	17,74	0,63				
№347/ЕС ТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	1,54	18,37	12,04	15,40	243,65	0,06	0,10	0,15		31,09	109,13	18,04	1,51				
№374/ЕС ТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40	53,79	116,63	39,11	1,43				
№498/ЕС ТН2018	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40	1,00	0,20	22,00	93,80	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80				
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
№538/ЕС ТН2018/5	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	3,48	5,72	5,36	34,83	210,40	0,09	0,05		33,50	14,84	54,49	8,44	0,74				
Итого по подменю:		127,00	13,59	35,44	35,56	133,89	997,96	0,47	0,40	76,53	65,90	174,86	385,35	108,73	8,64				

Зав. производ.  /Лещенко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./